

Утверждаю:
И.б. О.А. Романова
2023 г

Меню на «19» сентября 2023 года
МБОУ «Малиновская СШ»



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЭНЕРГ.Ц.	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)				
1	Овощное рагу	155	150	8,57
2	Котлета из говядины	0,75	285	30,95
3	Сок яблочный	200	84	12
4	Печенье	30	125	4
5	Хлеб	30	70,5	3
6				
	ИТОГО:			58,52
ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)				
1	Овощное рагу	155	150	15
2	Котлета из говядины	100	285	34,05
3	Сок яблочный	200	84	12
4	Печенье	30	125	4
5	Хлеб	30	70,5	3
6				
	ИТОГО			68,05
ОБЕД (с 6 до 10 лет)				
1	Суп картофельный с фрикадельками	89,75	250	25
2	Курица отварная	238	120	31,92
3	Рис отварной	243,75	150	14,87
4	Кисель	122,2	200	8
5	Хлеб	30	70,5	3
6	Апельсин	45	150	5
	ИТОГО:			87,79
ОБЕД (с 11 до 18 лет)				
1	Суп картофельный с фрикадельками	89,75	300	30
2	Курица отварная	238	250	40,93
3	Рис отварной	243,75	200	12,5
4	Кисель	122,2	200	8,63
5	Хлеб	93,52	50	5
6	Апельсин	45	150	5
	ИТОГО:			102,06

Шеф-повар И.А. Игошина / И.А. Игошина