



Утверждаю: _____ /Директор Н.П.Плеханова
2024г

Меню на «20» сентября 2024 года
МБОУ «Малиновская СПШ»

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ЭНЕРГ.Ц. | ВЫХОД | ЦЕНА |
|--------------------------|--------------------------------|----------|-------|--------|
| ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет) | | | | |
| 1 | Яйцо | 63 | 1 | 10,93 |
| 2 | Каша молочная с макаронами | 325 | 220 | 17,00 |
| 3 | Какао | 155 | 200 | 10,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный Масло сливочное | 93,52 | 30 | 6,52 |
| 5 | Яблоко | 47 | 100 | 6,00 |
| 6 | Конфета Буревестник | 120 | 30 | 11,00 |
| | ИТОГО: | | | 61,45 |
| ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет) | | | | |
| 1 | Яйцо | 63 | 1 | 10,93 |
| 2 | Каша молочная с макаронами | 325 | 220 | 17,00 |
| 3 | Какао | 155 | 250 | 10,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный Масло сливочное | 93,52 | 30 | 6,52 |
| 5 | Яблоко | 47 | 100 | 16,00 |
| 6 | Конфета Буревестник | 120 | 30 | 11,00 |
| | ИТОГО: | | | 71,45 |
| ОБЕД (с 6 до 10 лет) | | | | |
| 1 | Рассольник | 107,25 | 250 | 35,26 |
| 2 | Капуста тушеная с говядиной | 295 | 150 | 18,00 |
| 3 | Сок | 136,4 | 200 | 15,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 95 | 40 | 3,0 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 3,0 |
| 7 | Яблоко | 47 | 150 | 17,92 |
| | ИТОГО: | | | 92,18 |
| ОБЕД (с 11 до 18 лет) | | | | |
| 1 | Рассольник | 107,25 | 250 | 43,73 |
| 2 | Капуста тушеная с говядиной | 295 | 150 | 25,00 |
| 3 | Сок | 136,4 | 200 | 15,00 |
| 4 | Хлеб ржаной | 95 | 40 | 3,0 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 3,0 |
| 6 | Яблоко | 47 | 150 | 17,43 |
| | ИТОГО: | | | 107,16 |

Шеф-повар И.А. Игошина / И.А. Игошина