



Утверждаю:

Директор Н.П. Плеханова
2024г

Меню на «25» сентября 2024 года
МБОУ «Малиновская СШ»

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ЭНЕРГ.Ц. | ВЫХОД | ЦЕНА |
|--------------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------|
| ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет) | | | | |
| 1 | Запеканка творожная | 347 | 150 | 46,04 |
| 2 | Молоко сгущенное к запеканке | 52 | 20 | 4 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7 | 62 | 150/50/15 | 8,41 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 139 | 51 | 3 |
| | | | | |
| | | | | |
| | ИТОГО: | | | 61,45 |
| ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет) | | | | |
| 1 | Запеканка творожная | 347 | 150 | 56,04 |
| 2 | Молоко сгущенное к запеканке | 52 | 20 | 4 |
| 3 | Чай с лимоном | 81 | 150/50/15 | 8,41 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 139 | 51 | 3 |
| | | | | |
| | | | | |
| | ИТОГО: | | | 71,45 |
| ОБЕД (с 6 до 10 лет) | | | | |
| 1 | Рассольник со сметанной | 107,25 | 250/10 | 35,00 |
| 2 | Котлета из говядины | 285 | 100 | 33,18 |
| 3 | Капуста тушеная | 112,65 | 150 | 10,00 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 113 | 200 | 8,0 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70,5 | 60 | 3,00 |
| 6 | Хлеб ржаной | 69,6 | 40 | 3,00 |
| | | | | |
| | ИТОГО: | | | 92,18 |
| ОБЕД (с 11 до 18 лет) | | | | |
| 1 | Рассольник со сметанной | 107,25 | 250/10 | 35,0 |
| 2 | Котлета из говядины | 285 | 100 | 48,16 |
| 3 | Капуста тушеная | 112,65 | 150 | 10,00 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 113 | 200 | 8,0 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70,5 | 60 | 3,00 |
| 6 | Хлеб ржаной | 69,6 | 40 | 3,00 |
| | | | | |
| | ИТОГО: | | | 107,16 |

Шеф-повар И.А. Игошина