



Затверждаю: /Директор Н.П. Плеханова 2024г

Меню на «30» сентября 2024 года  
МБОУ «Малиновская СП»

| № п/п                           | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                            | ЭНЕРГ.Ц. | ВЫХОД  | ЦЕНА   |
|---------------------------------|--|----------|--------|--------|
| <b>ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)</b>  |  |          |        |        |
| 1                               | Сыр твердых сортов                           | 52       | 15     | 3,45   |
| 2                               | Масло сливочное 82,5%                        | 74,8     | 10     | 8,00   |
| 3                               | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом слив | 284      | 200/10 | 17,00  |
| 4                               | Кофейный напиток на ц/ молоке                | 155      | 200    | 10,00  |
| 5                               | Йогурт                                       | 66,8     | 125    | 15     |
| 6                               | Хлеб пшеничный обогащенный                   | 93,32    | 40     | 3,00   |
| 7                               | Яблоко                                       | 47       | 100    | 5,00   |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                |          |        | 61,45  |
| <b>ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)</b> |  |          |        |        |
| 1                               | Сыр твердых сортов                           | 52       | 15     | 3,45   |
| 2                               | Масло сливочное 82,5%                        | 74,8     | 10     | 8      |
| 3                               | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом слив | 284      | 250/10 | 22,00  |
| 4                               | Кофейный напиток на ц/ молоке                | 155      | 200    | 10,00  |
| 5                               | Йогурт                                       | 66,8     | 125    | 15,00  |
| 6                               | Хлеб пшеничный обогащенный                   | 93,32    | 40     | 3,00   |
| 7                               | Яблоко                                       | 47       | 100    | 10,00  |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                |          |        | 71,45  |
| <b>ОБЕД (с 6 до 10 лет)</b>     |  |          |        |        |
| 1                               | Огурцы консервированные без уксуса           | 8,4      | 60     | 3,87   |
| 2                               | Щи   | 89,75    | 250    | 35     |
| 3                               | Картофельное пюре                            | 155,2    | 200    | 15     |
| 4                               | Котлета из говядины                          | 285      | 100    | 29,31  |
| 5                               | Компот из сухофруктов                        | 113      | 200    | 6      |
| 6                               | Хлеб   | 93,52    | 30     | 3      |
| 7                               |  |          |        |        |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                |          |        | 92,18  |
| <b>ОБЕД (с 11 до 18 лет)</b>    |  |          |        |        |
| 1                               | Огурцы консервированные без уксуса           | 8,4      | 60     | 4,04   |
| 2                               | Щи   | 89,75    | 250    | 35,00  |
| 3                               | Картофельное пюре                            | 155,2    | 200    | 20,00  |
| 4                               | Котлета из говядины                          | 285      | 100    | 35,12  |
| 5                               | Хлеб ржаной                                  | 95       | 40     | 3,0    |
| 6                               | Хлеб пшеничный                               | 93,52    | 40     | 3,0    |
| 7                               | Компот из сухофруктов                        | 113      | 200    | 6      |
|                                 | <b>ИТОГО:</b>                                |          |        | 107,16 |

Шеф-повар И.А. Игошина / И.А. Игошина