



Утверждаю: Директор Н.П.Плеханова  
« МБОУ » 2024г  
«Малиновская СШ»

Меню на «3» октября 2024 года  
МБОУ «Малиновская СШ»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЭНЕРГ.Ц.	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)				
1	Куры отварные	238	100	29,31
2	Рис отварной	209,7	150	15,57
3	Какао	155	200	7,00
4	Хлеб пшеничный	93,52	30	3,0
5	Яблоко	47	100	6,57
6				
	ИТОГО:			61,45
ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)				
1	Куры отварные	238	150	32,83
2	Рис отварной	209,7	200	18,05
3	Какао	155	250	11,00
4	Хлеб пшеничный	93,52	30	3,0
5	Яблоко	47	100	6,57
6				
	ИТОГО:			71,45
ОБЕД (с 6 до 10 лет)				
1	ЩИ из свежей капусты с картофелем	89,75	250	36,39
2	Минтай тушеный с овощами	105	100	31,79
3	Картофельное пюре	105	150	15,0
4	Чай с сахаром	60	200/15	3,0
5	Хлеб ржаной	95	40	3,0
6	Хлеб пшеничный	93,52	40	3,0
	ИТОГО:			92,18
ОБЕД (с 11 до 18 лет)				
1	ЩИ из свежей капусты с картофелем	89,75	250	40,1
2	Минтай тушеный с овощами	105	100	43,06
3	Картофельное пюре	105	150	15,0
4	Чай с сахаром	60	200/15	3,0
5	Хлеб ржаной	95	40	3,0
6	Хлеб пшеничный	93,52	40	3,0
	ИТОГО:			107,16

Шеф-повар И.А. Игошина / И.А. Игошина