

Утверждаю:

Директор Н.П. Плеханова

» МБОУ 2024 г



Меню на «15» октября 2024 года  
МБОУ «Малиновская СЦ»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЭНЕРГ.Ц.	ВЫХОД	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)</b>				
1	Овощное рагу	155	150	11,5
2	Котлета из говядины	0,75	285	30,95
3	Сок яблочный	200	84	12
4	Печенье	125	30	4
5	Хлеб	70,5	30	3
6				
	<b>ИТОГО:</b>			<b>61,45</b>
<b>ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)</b>				
1	Овощное рагу	155	150	18,4
2	Котлета из говядины	285	100	34,05
3	Сок яблочный	84	200	12
4	Печенье	125	30	4
5	Хлеб	70,5	30	3
6				
	<b>ИТОГО</b>			<b>71,45</b>
<b>ОБЕД (с 6 до 10 лет)</b>				
1	Суп картофельный	89,75	250	29,39
2	Курица отварная	238	120	31,92
3	Рис отварной	243,75	150	14,87
4	Кисель	122,2	200	8
5	Хлеб	70,5	30	3
6	Апельсин	45	150	5
	<b>ИТОГО:</b>			<b>92,18</b>
<b>ОБЕД (с 11 до 18 лет)</b>				
1	Суп картофельный	89,75	250	35,1
2	Курица отварная	238	120	40,93
3	Рис отварной	243,75	150	12,5
4	Кисель	122,2	200	8,63
5	Хлеб	93,52	50	5
6	Апельсин	45	150	5
	<b>ИТОГО:</b>			<b>107,16</b>

Шеф-повар И.А. Игошина / И.А. Игошина