



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор Н.П.Плеханова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г

Меню на «30» октября 2024 года  
МБОУ «Малиновская СПС»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЭНЕРГ.Ц.	ВЫХОД	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)</b>				
1	Запеканка творожная	347	150	46,04
2	Повидло абрикосовое	48,4	20	4
3	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	62	150/50/15	8,41
4	Хлеб пшеничный	139	51	3
	ИТОГО:			61,45
<b>ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)</b>				
1	Запеканка творожная	347	150	56,04
2	Повидло абрикосовое	48,4	20	4
3	Чай с лимоном	81	150/50/15	8,41
4	Хлеб пшеничный	139	51	3
	ИТОГО:			71,45
<b>ОБЕД (с 6 до 10 лет)</b>				
1	Борщ с капустой со сметаной	153	250/10	34,39
2	Гуляш из говядины	221	100	33,79
3	Каша гречневая	243,75	150	10,00
4	Компот из изюма	122,2	200	8,0
5	Хлеб пшеничный	70,5	60	3,00
6	Хлеб ржаной	69,6	40	3,00
	ИТОГО:			92,18
<b>ОБЕД (с 11 до 18 лет)</b>				
1	Борщ с капустой со сметаной	153	250/10	40,1
2	Гуляш из говядины	221	100	43,06
3	Каша гречневая	243,75	150	10,00
4	Компот из изюма	122,2	200	8,0
5	Хлеб пшеничный	70,5	60	3,00
6	Хлеб ржаной	69,6	40	3,00
	ИТОГО:			107,16

Шеф-повар И.А. Игошина