

Утверждаю:

/Директор Н.П.Плеханова

« 14 » ноября 2024г

Меню на «14» ноября 2024 года
МБОУ «Малиновская СШ»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЭНЕРГ.Ц.	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)				
1	Куры отварные			
2	Рис отварной	238	100	29,31
3	Какао	209.7	150	15.57
4	Хлеб пшеничный	155	200	7.00
5	Яблоко	93,52	30	3,0
6		47	100	6,57
	ИТОГО:			61,45
ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)				
1	Куры отварные			
2	Рис отварной	238	150	32,83
3	Какао	209.7	200	18,05
4	Хлеб пшеничный	155	250	11.00
5	Яблоко	93,52	30	3,0
6		47	100	6,57
	ИТОГО:			71,45
ОБЕД (с 6 до 10 лет)				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	89.75	250	36,39
2	Минтай тушеный с овощами	105	100	31,79
3	Картофельное пюре	105	150	15.0
4	Чай с сахаром	60	200/15	3.0
5	Хлеб ржаной	95	40	3.0
6	Хлеб пшеничный	93,52	40	3.0
	ИТОГО:			92,18
ОБЕД (с 11 до 18 лет)				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	89.75	250	40,1
2	Минтай тушеный с овощами	105	100	43,06
3	Картофельное пюре	105	150	15.0
4	Чай с сахаром	60	200/15	3.0
5	Хлеб ржаной	95	40	3.0
6	Хлеб пшеничный	93,52	40	3.0
	ИТОГО:			107,16

Шеф-повар И.А. Игошина / И.А. Игошина