

Утверждаю:

/Директор Н.П.Плеханова

«26» 11 2024 г

Меню на «26» ноября 2024 года
МБОУ «Малиновская СШ»

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ЭНЕРГ.Ц. | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---------------------------------|---------------------|----------|-------|--------|
| ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет) | | | | |
| 1 | Овощное рагу | 155 | 150 | 11,5 |
| 2 | Котлета из говядины | 0,75 | 285 | 30,95 |
| 3 | Сок яблочный | 200 | 84 | 12 |
| 4 | Печенье | 125 | 30 | 4 |
| 5 | Хлеб | 70,5 | 30 | 3 |
| 6 | | | | |
| | ИТОГО: | | | 61,45 |
| ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет) | | | | |
| 1 | Овощное рагу | 155 | 150 | 18,4 |
| 2 | Котлета из говядины | 285 | 100 | 34,05 |
| 3 | Сок яблочный | 84 | 200 | 12 |
| 4 | Печенье | 125 | 30 | 4 |
| 5 | Хлеб | 70,5 | 30 | 3 |
| 6 | | | | |
| | ИТОГО | | | 71,45 |
| ОБЕД (с 6 до 10 лет) | | | | |
| 1 | Суп картофельный | 89,75 | 250 | 29,39 |
| 2 | Курица отварная | 238 | 120 | 31,92 |
| 3 | Рис отварной | 243,75 | 150 | 14,87 |
| 4 | Кисель | 122,2 | 200 | 8 |
| 5 | Хлеб | 70,5 | 30 | 3 |
| 6 | Апельсин | 45 | 150 | 5 |
| | ИТОГО: | | | 92,18 |
| ОБЕД (с 11 до 18 лет) | | | | |
| 1 | Суп картофельный | 89,75 | 250 | 35,1 |
| 2 | Курица отварная | 238 | 120 | 40,93 |
| 3 | Рис отварной | 243,75 | 150 | 12,5 |
| 4 | Кисель | 122,2 | 200 | 8,63 |
| 5 | Хлеб | 93,52 | 50 | 5 |
| 6 | Апельсин | 45 | 150 | 5 |
| | ИТОГО: | | | 107,16 |

Шеф-повар И.А. Игошина / И.А. Игошина