

Утверждаю:

/Директор Н.П. Плеханова

« » МБОУ 2024г



Меню на «19» декабря 2024 года

МБОУ «Малиновская СПС»

| № п/п                    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                 | ЭНЕРГ.Ц. | ВЫХОД  | ЦЕНА   |
|--------------------------|-----------------------------------|----------|--------|--------|
| ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)  |                                   |          |        |        |
| 1                        | Куры отварные                     | 238      | 100    | 29,31  |
| 2                        | Рис отварной                      | 209.7    | 150    | 15.57  |
| 3                        | Какао                             | 155      | 200    | 7.00   |
| 4                        | Хлеб пшеничный                    | 93,52    | 30     | 3,0    |
| 5                        | Яблоко                            | 47       | 100    | 6,57   |
| 6                        |                                   |          |        |        |
|                          | ИТОГО:                            |          |        | 61,45  |
| ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет) |                                   |          |        |        |
| 1                        | Куры отварные                     | 238      | 150    | 32,83  |
| 2                        | Рис отварной                      | 209.7    | 200    | 18,05  |
| 3                        | Какао                             | 155      | 250    | 11.00  |
| 4                        | Хлеб пшеничный                    | 93,52    | 30     | 3,0    |
| 5                        | Яблоко                            | 47       | 100    | 6,57   |
| 6                        |                                   |          |        |        |
|                          | ИТОГО:                            |          |        | 71,45  |
| ОБЕД (с 6 до 10 лет)     |                                   |          |        |        |
| 1                        | Щи из свежей капусты с картофелем | 89.75    | 250    | 36,39  |
| 2                        | Минтай тушеный с овощами          | 105      | 100    | 31,79  |
| 3                        | Картофельное пюре                 | 105      | 150    | 15.0   |
| 4                        | Чай с сахаром                     | 60       | 200/15 | 3.0    |
| 5                        | Хлеб ржаной                       | 95       | 40     | 3.0    |
| 6                        | Хлеб пшеничный                    | 93,52    | 40     | 3.0    |
|                          | ИТОГО:                            |          |        | 92,18  |
| ОБЕД (с 11 до 18 лет)    |                                   |          |        |        |
| 1                        | Щи из свежей капусты с картофелем | 89.75    | 250    | 40,1   |
| 2                        | Минтай тушеный с овощами          | 105      | 100    | 43,06  |
| 3                        | Картофельное пюре                 | 105      | 150    | 15.0   |
| 4                        | Чай с сахаром                     | 60       | 200/15 | 3.0    |
| 5                        | Хлеб ржаной                       | 95       | 40     | 3.0    |
| 6                        | Хлеб пшеничный                    | 93,52    | 40     | 3.0    |
|                          | ИТОГО:                            |          |        | 107,16 |

Шеф-повар И.А. Игошина / И.А. Игошина