

Утверждаю:

Директор Н.П.Плеханова

2024 г



Меню на «09» января 2024 года  
МБОУ «Малиновская СШ»

| № п/п                    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                | ЭНЕРГ.Ц. | ВЫХОД | ЦЕНА   |
|--------------------------|----------------------------------|----------|-------|--------|
| ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)  |                                  |          |       |        |
| 1                        | Овощное рагу                     | 155      | 150   | 11,5   |
| 2                        | Котлета из говядины              | 0,75     | 285   | 30,95  |
| 3                        | Сок яблочный                     | 200      | 84    | 12     |
| 4                        | Печенье                          | 125      | 30    | 4      |
| 5                        | Хлеб                             | 70,5     | 30    | 3      |
| 6                        |                                  |          |       |        |
|                          | ИТОГО:                           |          |       | 61,45  |
| ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет) |                                  |          |       |        |
| 1                        | Овощное рагу                     | 155      | 150   | 18,4   |
| 2                        | Котлета из говядины              | 285      | 100   | 34,05  |
| 3                        | Сок яблочный                     | 84       | 200   | 12     |
| 4                        | Печенье                          | 125      | 30    | 4      |
| 5                        | Хлеб                             | 70,5     | 30    | 3      |
| 6                        |                                  |          |       |        |
|                          | ИТОГО                            |          |       | 71,45  |
| ОБЕД (с 6 до 10 лет)     |                                  |          |       |        |
| 1                        | Суп картофельный с фрикадельками | 89,75    | 250   | 29,39  |
| 2                        | Курица отварная                  | 238      | 120   | 31,92  |
| 3                        | Рис отварной                     | 243,75   | 150   | 14,87  |
| 4                        | Кисель                           | 122,2    | 200   | 8      |
| 5                        | Хлеб                             | 70,5     | 30    | 3      |
| 6                        | Апельсин                         | 45       | 150   | 5      |
|                          | ИТОГО:                           |          |       | 92,18  |
| ОБЕД (с 11 до 18 лет)    |                                  |          |       |        |
| 1                        | Суп картофельный с фрикадельками | 89,75    | 300   | 35,1   |
| 2                        | Курица отварная                  | 238      | 250   | 40,93  |
| 3                        | Рис отварной                     | 243,75   | 200   | 12,5   |
| 4                        | Кисель                           | 122,2    | 200   | 8,63   |
| 5                        | Хлеб                             | 93,52    | 50    | 5      |
| 6                        | Апельсин                         | 45       | 150   | 5      |
|                          | ИТОГО:                           |          |       | 107,16 |

Шеф-повар И.А. Игошина