



Директор Н.П.Плеханова
2024г

Меню на «16» января 2024 года
МБОУ «Малиновская СШ»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЭНЕРГ.Ц.	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)				
1	Кукуруза	59,6	60	10,5
2	Тефтели из говядины	151	110	23,95
3	Каша гречневая	243,75	150	12,00
4	Сок яблочный	84	200	12,00
5	Хлеб	94	90	3,00
6				
	ИТОГО:			61,45
ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)				
1	Кукуруза	59,6	60	15,5
2	Тефтели из говядины	147	100	28,95
3	Каша гречневая	243,75	150	12,00
4	Сок яблочный	84	200	12,00
5	Хлеб	94	90	3,00
6				
	ИТОГО:			71,45
ОБЕД (с 6 до 10 лет)				
1	Суп картофельный с бобовыми	148,20	250	35,0
2	Плов из говядины	429	200	38,18
3	Сок осветленный	100,4	200	13,00
4	Хлеб ржаной	95	40	3,0
5	Хлеб пшеничный	93,52	40	3,0
	ИТОГО:			92,18
ОБЕД (с 11 до 18 лет)				
1	Суп картофельный с бобовыми	148,20	250	35,0
2	Плов из говядины	429	200	53,16
3	Сок осветленный	100,4	200	13,00
4	Хлеб ржаной	95	40	3,0
5	Хлеб пшеничный	93,52	40	3,0
6				
	ИТОГО:			107,16

Шеф-повар Игошина / И.А. Игошина