



Директор Н.П.Плеханова
2024г

Меню на «22» января 2024 года
МБОУ «Малиновская СИ»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЭНЕРГ. Ц.	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)				
1	Сыр твердых сортов	52	15	3,45
2	Масло сливочное 82,5%	74,8	10	8,00
3	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом слив	284	200/10	17,00
4	Кофейный напиток на ц/ молоке	155	200	10,00
5	Йогурт	66,8	125	15
6	Хлеб пшеничный обогащенный	93,32	40	3,00
7	Яблоко	47	100	5,00
	ИТОГО:			61,45
ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)				
1	Сыр твердых сортов	52	15	3,45
2	Масло сливочное 82,5%	74,8	10	8
3	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом слив	284	250/10	22,00
4	Кофейный напиток на ц/ молоке	155	200	10,00
5	Йогурт	66,8	125	15,00
6	Хлеб пшеничный обогащенный	93,32	40	3,00
7	Яблоко	47	100	10,00
	ИТОГО:			71,45
ОБЕД (с 6 до 10 лет)				
1	Огурцы консервированные без уксуса	8,4	60	3,87
2	Щи	89,75	250	35
3	Картофельное пюре	155,2	200	15
4	Котлета из говядины	285	75	29,31
5	Компот из сухофруктов	113	200	6
6	Хлеб	93,52	30	3
7				
	ИТОГО:			92,18
ОБЕД (с 11 до 18 лет)				
1	Огурцы консервированные без уксуса	8,4	60	4,04
2	Щи	89,75	300	35,00
3	Картофельное пюре	155,2	250	20,00
4	Котлета из говядины	285	100	35,12
5	Хлеб ржаной	95	40	3,0
6	Хлеб пшеничный	93,52	40	3,0
7	Компот из сухофруктов	113	200	6
	ИТОГО:			107,16

Шеф-повар И.А. Игошина И.А. Игошина