

Утверждаю:

Директор Н.П.Плеханова

2025г

Меню на «28» января 2025 года
МБОУ «Малиновская СШ»

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ЭНЕРГ.Ц. | ВЫХОД | ЦЕНА |
|---------------------------------|-----------------------------|----------|-------|--------|
| ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет) | | | | |
| | | 59,6 | 60 | 8,00 |
| 1 | Кукуруза | 151 | 110 | 30,00 |
| 2 | Тефтели из говядины | 243,75 | 150 | 12,52 |
| 3 | Каша гречневая | 84 | 200 | 11,00 |
| 4 | Сок яблочный | 94 | 90 | 3,00 |
| 5 | Хлеб | | | |
| 6 | | | | |
| | ИТОГО: | | | 64,52 |
| ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет) | | | | |
| | | 59,6 | 60 | 8,00 |
| 1 | Кукуруза | 147 | 150 | 33,02 |
| 2 | Тефтели из говядины | 243,75 | 200 | 20,00 |
| 3 | Каша гречневая | 84 | 200 | 11,00 |
| 4 | Сок яблочный | 94 | 90 | 3,00 |
| 5 | Хлеб | | | |
| 6 | | | | |
| | ИТОГО: | | | 75,02 |
| ОБЕД (с 6 до 10 лет) | | | | |
| | | 148,20 | 250 | 35,00 |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 429 | 200 | 40,79 |
| 2 | Плов из говядины | 100,4 | 200 | 15,00 |
| 3 | Сок осветленный | 69,6 | 40 | 3,0 |
| 4 | Хлеб ржаной | 35 | 40 | 3,0 |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | |
| | ИТОГО: | | | 96,79 |
| ОБЕД (с 11 до 18 лет) | | | | |
| | | 148,20 | 250 | 35,00 |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 429 | 250 | 56,52 |
| 2 | Плов из говядины | 100,4 | 200 | 15,00 |
| 3 | Сок осветленный | 69,6 | 40 | 3,0 |
| 4 | Хлеб ржаной | 35 | 40 | 3,0 |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | |
| 6 | | | | 112,52 |
| | ИТОГО: | | | |

Шеф-повар И.А. Игошина