



Утверждаю:

Директор Н.П.Плеханова

« МБОУ »

2025г

Меню на «9» января 2025 года
МБОУ «Малиновская СШ»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЭНЕРГ.Ц.	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)				
1	Куры отварные	238	100	30,95
2	Рис отварной	209.7	150	15,00
3	Какао	155	200	5,00
4	Хлеб пшеничный	93,52	30	3,0
5	Яблоко	47	100	10,57
6				
	ИТОГО:			64,52
ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)				
1	Куры отварные	238	150	31,45
2	Рис отварной	209.7	200	25,00
3	Какао	155	250	5
4	Хлеб пшеничный	93,52	30	3,0
5	Яблоко	47	100	10,57
6				
	ИТОГО:			75,02
ОБЕД (с 6 до 10 лет)				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	89.75	200	25,79
2	Минтай тушеный с овощами	105	100	35,00
3	Картофельное пюре	105	100	25,00
4	Чай с сахаром	60	200/15	5
5	Хлеб ржаной	95	40	3.0
6	Хлеб пшеничный	93,52	40	3.0
	ИТОГО:			96,79
ОБЕД (с 11 до 18 лет)				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	89.75	250	36,25
2	Минтай тушеный с овощами	105	150	40,00
3	Картофельное пюре	105	150	25,00
4	Чай с сахаром	60	200/15	5,00
5	Хлеб ржаной	95	40	3.0
6	Хлеб пшеничный	93,52	40	3.0
	ИТОГО:			112,52

Шеф-повар Игошина / И.А. Игошина