

## Аннотация к программе Все, что тебя касается 7 класс

Рабочая программа «Все, что тебя касается» разработана для обучающихся 7 класса МБОУ «Малиновская СШ» в соответствии с ФГОС ООО.

Здоровье и здоровый образ жизни не является ценностью, когда тебе 14-17 лет. В этот период подросток не может быть сосредоточен на том, чем и так обладает в полной мере. У него другие приоритеты: он активно познает мир вокруг себя и себя в этом мире. Здоровье – не самоцель, а средство для достижения цели. Средство для того, чтобы стать независимой личностью, яркой индивидуальностью, признанным авторитетом и успешным профессионалом.

Программа «Всё, что тебя касается» основана на ценностях, актуальных для подростков 7-10 классов. В этом возрасте идет активный поиск ответов на множество вопросов. Кто я? Какой я? С кем я? Как меня воспринимают? Почему я так поступаю? Почему так поступают со мной? Кем и каким я буду? Именно на эти вопросы воспитанники (самостоятельно!) должны найти ответы в процессе занятий.

**Цель программы:** способствовать формированию уверенной в себе личности, уважающей себя и других, умеющей анализировать и контролировать ситуацию и свое поведение, осознающей ответственность за свое здоровье.

### **Задачи:**

- формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у обучающихся социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей ЗОЖ, действенной установки на отказ от курения, употребления алкоголя, токсикомании, наркомании;
- формирование ресурсов семьи, помогающих воспитанию у подростков законопослушного, ответственного поведения.

Программа «Всё, что тебя касается» предназначена для обучающихся 7 классов, рассчитана на 1 год обучения – 34 часа.