

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Малиновская средняя школа»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Малиновская СШ»
О.Т. Гаврилова
2022 г.

ПАСПОРТ КАБИНЕТА

тренажерный зал

п. Малиновка, 2022г.

Общая информация

1	Номер кабинета	№1
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	52,7 кв.м.
4	Электроснабжение	централизованное
5	Освещение	естественное искусственное
6	Теплоснабжение	централизованное/батареи
7	Водоснабжение	централизованное
8	Противопожарные средства	пожарная сигнализация / огнетушитель
9	Покрытие	Деревянное, застелен линолеум

Заведующий кабинетом:

Овсеенко Любовь Александровна

Учителя, работающие в кабинете:

Капустина Татьяна Ивановна

Овсеенко Любовь Александровна

Потапов Владимир Александрович

Техническая характеристика

1.1. Общая

Пол – деревянный, застелен линолеумом.

Стены – заштукатурены, окрашены КЧ, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение двустороннее искусственное и естественное.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Инвентарная комната соединяется с тренажерным залом проемом.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

1.2. Материалы конструктивных элементов здания

Фундамент, стены – панельные блоки,

полы – дощатые застелены линолеумом,

проёмы дверные – деревянные, оконные - пластиковые,

внутренняя отделка – штукатурка, покраска.

1.3. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Что планируется	Сроки	Ответственный	Результат
1.	Косметический ремонт кабинета	ежегодно	завхоз, заведующий кабинетом	выполнено
2	Подготовить кабинет к новому учебному году	ежегодно август	Учителя ФК	выполнено
3	Пополнить поурочные комплексы и наглядно-дидактический материал.	ежегодно	Учителя ФК	
4.	Оформить стенд «Наши успехи и достижения»	ежегодно	Заведующий кабинетом	переоформлен
5.	Оформить стенд «Уголок Безопасности»	ежегодно	Заведующий кабинетом	переоформлен
6.	Приобретение спортивного инвентаря	2017-2018гг.	завхоз, заведующий кабинетом	

График работы кабинета в 2022/2023 учебном году

1-ая половина дня

Расписание работы учителей в кабинете (проведение уроков) по мере надобности, т.е. в соответствии с тематическим планированием.

2-я половина дня

**Расписание работы секций и кружков
спортивно-оздоровительной направленности**

Дни недели	Время проведения	Наименование объединения	Ф.И.О. педагога ДО
Понедельник	Волейбол	17.00-18.00	Капустина Т.И. Потапов В.А.
	Игровые виды спорта	19.00-21.00	
Вторник	ОФП	15.00-16.00	Овсенко Л.А. Потапов В.А.
	Лыжные гонки	16.00-17.00	
	Тренажерный зал	19.00-21.00	
Среда	Волейбол	17.00- 18.00	Капустина Т.И. Потапов В.А.
	Игровые виды спорта	19.00-21.00	
Четверг	ОФП	15.00-16.00	Овсенко Л.А. Потапов В.А.
	Лыжные гонки	16.00-17.00	
	Тренажерный зал	19.00-21.00	
Пятница	Волейбол	17.00- 19.00	Капустина Т.И. Потапов В.А.
	Игровые виды спорта	19.00-21.00	
Спортивно-массовые и физкультурно- оздоровительные мероприятия	Согласно плану мероприятий		

Материально-техническое обеспечение тренажерного зала

	Наименование	Количество
1	Тренажёр силовой	1
2	Стенка гимнастическая	2
3	Скамья для пресса	2
4	Обручи гимнастические	10
5	Палка гимнастическая	10
6	Коврик гимнастический	14
7	Скакалка гимнастическая	21
8	Перекладина навесная	1
9	Медицинболы	8
10	Мяч для фитнеса	4
11	Гантели наборные	4
12	Штанга тренировочная с набором дисков	2
13	Подставка под штангу	1
14	Степы	20
15	Дорожка беговая	2
16	Велотренажер	1
17	Тренажёр силовой	1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Малиновская СШ»

О.Т. Гаврилова

2022 г.

Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажерном зале не допускаются.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействия на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах;
 - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Учитель (преподаватель, тренер) и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавшим или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.
- 2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.
- 2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).
- 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.
- 3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.
- 5.2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.
- 5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.